



Rituale

Welche Rituale strukturieren unseren Alltag:

Täglich:

---

---

Wöchentlich:

---

---

Monatlich:

---

---

Jährlich:

---

---

---

---

---

Welche Anregungen für Rituale nehme ich aus diesem Kurs mit?

---

---

Welche Fragen sind offengeblieben? Stelle sie mir gern auch im Supportchat.

---

---

---