



Konflikte

Wie habe ich den Umgang mit Konflikten in meiner Herkunftsfamilie erlebt?

Wie fühle ich mich heute in Konfliktsituationen mit dem Partner/der Partnerin oder den Kindern?

Welche Punkte zum Thema Streitkultur nehme ich aus dem Kurs mit?

Wem habe ich zuletzt etwas vergeben?

Wer hat mir vergeben?

Was möchte ich mir selbst heute vergeben?

Welche Gedanken zur Vergebung habe ich als hilfreich empfunden und möchte sie öfter in meinen Alltag integrieren?

Welche Fragen sind offengeblieben? Stelle sie mir gern auch im Supportchat.
